



HERBANA RITUALI SENSORIALI

RITUALI CORPO	
RITUALE MARRAKECH 60-90 min detossinante, purificante. detersione profonda con sapone nero e guanto kessa, argilla marocchina, bagno di vapore e massaggio con olio di argan	60-85,00
RITUALE BORA BORA 60-90 min rilassante, nutriente, preparatore all'esposizione solare. esfoliazione con sabbia bianca di bora bora, avvolgimento caldo al cocco, massaggio con olio polinesiano al tiarè	60-85,00
RITUALE COCCOLE DI COTONE 60-90 min lenitivo, elasticizzante, ideale anche in gravidanza, con mousse calda di polvere di cotone e aloe e massaggio con puro olio di wakame	60-85,00
RITUALE INDIA 60-90 min anti-age, drenante. effusione di acqua di mare pura, lissage al ginseng e nocciolo, impacco caldo al the verde, the nero, the bianco e alga spirulina, massaggio rigenerante	60-85,00
RITUALE HIMALAYA 60-90 min decontratturante, purificante. esfoliazione al sale rosa, massaggio con pietre di sale, cuscini caldi	60-85,00
RITUALE AMAZZONIA 60-90 min decontratturante, vitaminico. esfoliazione con scrub agli agrumi e oli essenziali, impacco caldo con cacao amaro e peperoncino, massaggio con cera amazzonica e pietre calde, effusione di acqua di mare pura	40,00 50,00
AROMA SCRUB 45 min	40,00
AROMA SCRUB CON MASSAGGIO 60 min scrub corpo cocco - agrumi - lissage - sapone nero - sale himalayano - miele - cacao - altro	50,00
RITUALI LOCALIZZATI 60 min decontratturante schiena amazzonica - himalaya - marrakech - fieno	70,00
RITUALE MIELE 60 min distensivo, aromaterapico, scrub, massaggio con mousse e burro caldo al miele biologico	70,00
RITUALE CAFFÈ : 70 min polisensoriale, aromaterapico, energizzante, anticellulite. esfoliazione viso e corpo con scrub al caffè, maschera viso, massaggio con oli aromatici	70,00
RITUALE CACAO 60 min polisensoriale, aromaterapico. scrub, massaggio con mousse e burro caldo al cacao amaro	60,00
NIDRA – RITUALE DEL SONNO 60 min ideale in caso di stress o insonnia, regolatore dei ritmi circadiani, trattamento punti energetici, massaggio viso e corpo con pennelli e oli aromatici	65,00
RITUALE ETRUSCO 60 min body brushing & massaggio bio-aromaterapico ispirato alle dee di sole, terra, alba e luna della tradizione etrusca, con oli aromatici macerati al sole. stimolante della circolazione, esfoliante, aromaterapico, avvolgente, promuove l'ascolto profondo di sé e l'interiorizzazione. spazzolatura corpo, viso e cuoio capelluto, doccia calda, massaggio con oli aromatici cautha/semia/thesan	75,00
IKIGAI- RITUALE GIAPPONESE 75 min "il sentiero verso la conoscenza di sé". rituale giapponese polisensoriale che promuove l'ascolto e la conoscenza interiore. scrub a base di perle di zucchero e perilla, balsamo detergente lenitivo e antibatterico all'estratto di yuzu, burro vellutante con olio di tsubaki, massaggio corpo, viso e capelli con formulazione di olii illuminanti, protettivi, nutrienti	60,00
RITUALE DAMASCO 60 min vellutante, nutriente, avvolgente. scrub a base di rosa damascena, legno di sandalo, gelsomino, impacco caldo cocco e vaniglia, massaggio con olio di rosa moschata	95,00
RITUALE FIENO 90 min percorso sensoriale al fieno ed erbe aromatiche. esfoliazione con fieno certificato polverizzato, spazzolatura, "bagno di fieno" con cuscini e massaggio con olio al fieno ed erbe officinali	70,00
RITUALE THALASSA 75 min drenante, lipolitico, detossinante. sale di guèrande, acqua di mare, lozioni concentrate di fucus e laminaria, bendaggio con alghe brune giganti	60,00
RITUALE SPIRULINA 60 min vitaminico, ricompattante, per pelli atone e spente. esfoliazione, impacco, massaggio con prodotti a base di alga spirulina	60,00
RITUALE SALE E LIMO DISALINA 60 min rassodante, drenante. esfoliazione, impacco e massaggio con prodotti a base di sale e limo di guèrande, adatto anche in gravidanza e per persone soggette a ipertiroidismo	60,00
RITUALE SALAGIONE ESIERO D'ALGA 60 min drenante, mineralizzante, per cellulite edematosa e pelle a buccia di arancia. esfoliazione, impacco e massaggio con sale himalayano e prodotti a base di alga fucus	60,00
RITUALE ARTICO 60 min defaticante per gambe gonfie e pesanti, circolatorio. esfoliazione, bendaggio freddo con mousse artica, applicazione di crema specifica	60,00
RITUALE RIMODELLANTE 60 min cacao, peperoncino, argilla rossa. anticellulite, lipolitico, per pannicoli adiposi. esfoliazione, impacco caldo al cacao e peperoncino, calco di argilla rossa, applicazione di crema specifica	384,00 672,00 939,00
PERCORSI DETOX 60 min a seduta rituali intensivi drenanti, rimodellanti, ricompattanti	
- 8 sedute	
- 16 sedute	
- 24 sedute	
RITUALIE MASSAGGI AYURVEDICI	
ABHYANGA 60-90 min massaggio ayurvedico tradizionale di tutto il corpo	60-85,00
-con oli medicati	70-95,00
-a 4 mani (su richiesta e disponibilità) 60 min	90,00
GARBABHYANGA 60 min massaggio ayurvedico in gravidanza	60,00
-con oli medicati	70,00
SHANTALA 30 min massaggio del neonato	30,00
SWEDANA 25 min bagno di vapore	20,00
-in aggiunta ad altro trattamento	10,00
SHIRODHARA 60 min riequilibrante del sistema nervoso. colata di olio caldo o latte medicato sulla fronte, preceduto da breve massaggio. non si effettua come primo trattamento	90,00
-con oli medicati	110,00
SHIROPICCHU-SHIROVASTI-SHIROLEPAM 50 min impacco localizzato, cataplasma o ritenzione di olio sulla testa per calmare il sistema nervoso. non si effettua come primo trattamento.	40,00

UDVARTANA 60 min massaggio con polveri calde di erbe e spezie. stimolante della circolazione linfatica e sanguigna. peeling naturale. non si effettua come primo trattamento.	70,00
- con swedana.	75,00
GARSHAN 60 min massaggio con guanti di seta grezza. purificante, stimolante dei tessuti corporei	65,00
PINDA SWEDA 60-75 min massaggio con tamponi caldi di erbe e spezie. decontratturante, detossinante, lubrificante. con polveri di spezie, erbe fresche, secche o riso in base alla persona da trattare. non si effettua come primo trattamento	65-80,00
- con oli medicati.	75-90,00
BASTI ESTERNI/LEPA CON MASSAGGIO 60 min ritenzione di olio localizzato o cataplasmi per testa, cervicale, schiena, addome, articolazioni. non si effettua come primo trattamento	75,00
KALARI 60 min massaggio muscolare decontratturante con i piedi	70,00
- con oli medicati	80,00
MURI-ABHYANGA 60 min massaggio articolare - riequilibrante, sbloccante, rilassante articolare	75,00
MARMA-ABHYANGA 60 min massaggio e trattamento punti energetici vitali	75,00
PIZZICHILI 75 min bagno di olio. colata continua di olio caldo o decotti su tutto il corpo. lubrificante, pacificante del sistema nervoso, avvolgente, rincuorante. non si effettua come primo trattamento	100,00
- con oli medicati	110,00
RITUALE KAAS BOWLS VISO/PIEDI 60 min defaticante, rilassante, pacificante, migliora la vista, la circolazione, promuove il sonno.	55-65,00
massaggio viso/piedi con ghee e strumenti in lega di vari metalli	
MEWAR KHAS 60-90 min rituale delle spose. rituale di bellezza viso-corpo delle spose indiane per rigenerare donare luminosità. scrub-massaggio con ingredienti freschi, zafferano, mandorle e cardamomo	70-90,00
PERCORSO AYUR DETOX 60 min a seduta percorso in 4 sedute disintossicante, tonificante, energizzante per mente, corpo e spirito. consulenza, garshan, udvartana, pinda sweda, massaggio ayurvedico tradizionale	200,00
TRATTAMENTI E MASSAGGI LOCALIZZATI 35-45 min testa/piede/viso/schiena/cervicale/gambe	35-45,00
CONSULENZA AYURVEDICA 40 min consulenza ayurvedica personalizzata per determinare la costituzione individuale e i trattamenti più adatti; indicazioni routine ayurvedica giornaliera/stagionale.	35,00

MASSAGGI E RITUALI DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

MASSAGGIO HAWAIANO 60-90 min lomi lomi nui	60-85,00
MASSAGGIO CALIFORNIANO 60 min	60,00
STONE MASSAGE 60-90 min massaggio con pietre calde: decontratturante, distensivo, con pietre fredde: tonificante, circolatorio	70-90,00
THAI OIL 60-90 min massaggio thailandese con olio	60-85,00
THAI FOOT 60 min massaggio thailandese del piede	60,00
MASSAGGIO RELAYS 60 min massaggio rilassante con olio aromatico	60,00
BAMBOO MASSAGE 60-90 min	70-90,00
SEA MALAY 60 min massaggio indonesiano	60,00
MASSAGGIO ALCHEMICO FLORITERAPICO 60 min massaggio con oli alchemici e/o rimedi vibrazionali e floriterapici scelti in base alla singola persona. non si effettua come primo trattamento	70,00
COLOUR & CRYSTAL MASSAGE 60 min massaggio con oli arricchiti da essenze di colore e/o cristalli, per un riequilibrio energetico personalizzato	70,00
RIEQUILIBRIO ENERGETICO FEMMINILE 60 min trattamento per il riequilibrio del sistema energetico femminile e dei suoi archetipi. utile in caso di disarmonie del ciclo mestruale e in fasi di passaggio della vita ciclica della donna	60,00
CANDLE MASSAGE 60 min massaggio corpo e viso con candela aromatica	65,00
LINFODRENAGGIO VODDER 60 min corpo e viso	60,00
MASSAGGIO TONIFICANTE ANTICELLULITE 30-45 min	35-45,00
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE 45 min schiena-cervicale	45,00

RITUALI VISO

PULIZIA DEL VISO CON ULTRASUONI 60 min pulizia profonda ma delicata, con zeolite, ultrasuoni, vapore di mare, maschera personalizzata e massaggio	60,00
PERCORSO PULIZIA DEL VISO 60 min a seduta 4 sedute con ultrasuoni più una seduta omaggio	200,00
PULIZIA DEL VISO PROFONDA E RIGENERANTE 90 min con ultrasuoni, acido mandelico o glicolico, ossigeno dermoinfusione, roller natural lifting	140,00
PULIZIA DEL VISO MANDELICO 90 min schiarante, rigenerante. detersione, vapore di mare, pulizia, esfoliazione e maschera con acido mandelico	75,00
PULIZIA DEL VISO NATURALE 60 min ayurvedica, esfoliazione naturale, leggero vapore, maschera a base di erbe e massaggio con prezioso olio indiano	70,00
PULIZIA SCHIENA 50 min	50,00
RITUALE OSSIGENO 60 min trattamento anti-age, con puro ossigeno e dermoinfusione di principi attivi, acido ialuronico, proprietà cicatrizzanti, schiarenti su macchie cutanee, illuminanti, riempitive	55,00
RITUALE OSSIGENO LOCALIZZATO 40 min	40,00

effetto rinforzante per cuoio capelluto, schiarante su macchie cutanee delle mani o altre zone corporee	
PERCORSO RITUALE OSSIGENO 60 min a seduta	
- 5 sedute più una seduta omaggio	225,00
- 10 sedute più una seduta omaggio	345,00
RITUALE RATNA ABHYANGA 60 min massaggio ayurvedico del viso con l'utilizzo di strumenti in cristallo e pietre naturali. distensivo, armonizzante, pacificante della mente	55,00
RANI- RITUALE VISO ALLA ROSA 60 min pediluvio aromatico di benvenuto, detersione e nebulizzazione con idrolato di rosa, maschera con polvere di rosa centifolia, massaggio delle mani, massaggio del viso con puro olio di rosa moschata e cristalli in quarzo rosa	55,00
ETERNA- RITUALE DELL' ETERNA GIOVINEZZA 90 min rituale giapponese di origine imperiale. anti-age intensivo con vitamina c, fiori di ciliegio, alfa-idrossiacidi, acido mandelico, calco di argilla rossa, massaggio giapponese con canne di bamboo	80,00
KINTSUGI- RITUALE VISO GIAPPONESE 75 min rituale di bio-cosmesi giapponese con pura essenza di gettou, pianta tipica di okinawa, l'isola della longevità. detersione con olio ai 5 estratti botanici, esfoliazione e pulizia con lozione purificante a base di uva di mare di okinawa e gettou, massaggio detergente e illuminante con bozzoli di seta ad alto contenuto di sericina, massaggio giapponese	70,00
RITUALE VISO ANTI-AGE, RICOMPATTANTE 60 min pelle atona e rilassata	60,00
RITUALE VISO SCHIARENTE COUPEROSE 60 min macchie e discromie cutanee, pelle delicata, soggetta a couperose	60,00
RITUALE VISO DETOX 60 min pelli impure, pelle atona, matura, per effetti di fumo e smog, pelle mista, impura	60,00
RITUALE VISO IDRATAZIONE 60 min idratazione profonda per pelli sensibili, pelle secca, atona, screpolata	
PERCORSI RITUALI VISO ANTI-AGE/COUPEROSE/ SCHIARENTE/D ETOX/IDRATAZIONE 60 min	
-4 sedute più una seduta omaggio	199,00
-6 sedute più una seduta omaggio	270,00
MASCHERA PERSONALIZZATA E MASSAGGIO VISO 30 min	35,00
RITUALE MANDELICO /VITAMINA C 60 min	65,00

RITUALI MANI E PIEDI

con utilizzo di smalti formulati con blend botanico florum complex e 16 free

MANICURE	20,00
-con smalto colorato	25,00
- con smato semipermanente	35,00
MANICURE BIO	35,00
per unghie fragili, tendenti a sfaldatura. strofinatura su unghia naturale con paste a base di vitamina a e e, cheratina vegetale, polline d'api, silice	
MANICURE DELUXE	45,00
scrub o lissage, manicure, maschera o impacco, crema, massaggio, eventuale smalto	
SMALTO MANI SEMIPERMANENTE	35,00
PEDICURE SEMPLICE/CURATIVO	30-40,00
-con smalto colorato	35-45,00
-con smalto semipermanente	45-55,00
PEDICURE BIO	40,00
per unghie fragili, tendenti a sfaldatura. strofinatura su unghia naturale con paste a base di vitamina a e e, cheratina vegetale, polline d'api, silice	
- più pedicure curativo	50,00
PEDICURE DELUXE	60,00
pediluvio con sali del mar morto e petali di fiori, scrub o lissage, pedicure, maschera o impacco, crema, massaggio, eventuale smalto	
SMALTO SEMIPERMANENTE PIEDI	40,00
PEDILUVIO BAGNO DI COLORE	10,00
utilizza i principi della cromoterapia per effetti su corpo, mente e spirito	
- in aggiunta ad altro trattamento	5,00
LISSAGE MANI/PIEDI	15,00
per trattamento e prevenzione calli e ispessimenti	
RITUALE BERBERO MANI/PIEDI	15,00
azione sbiancante del letto ungueale, antifungino, antibatterico, antimicotico. con sapone nero, spazzolatura del piede/ guanto kessa e olio di argan	
LIMATURA /CAMBIO SMALTO	15,00
RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE O GEL FATTO PRESSO ALTRO CENTRO	15,00

EPILAZIONE

con cera a base di zucchero di canna grezzo, miele o altra cera naturale

BAFFETTO/ SOPRACCIGLIA	5-8,00
CONTORNO VISO	10,00
ASCELLE	10,00
BRACCIA	15-20,00
parziale/totale	
INGUINE	15-20,00
parziale/totale	
GLUTEI	10,00
GAMBA DONNA	20-30,00
parziale/totale	
parziale più inguine parziale/totale	25-30,00
totale più inguine parziale/totale	40-45,00
GAMBA UOMO	50,00
totale uomo	
PETTO/SCHIENA UOMO	35,00
RITUALE BERBERO PRE-EPILAZIONE LOCALIZZATO	20,00
antibatterico, per il trattamento e la prevenzione di peli incarniti o sottocutanei. con sapone nero, guanto kessa e olio di argan altro	

ALTRO

CONSULENZA ESTETICA PERSONALIZZATA	25,00
per la valutazione del tipo di pelle e per stabilire i trattamenti più idonei alla persona	
RITUALI PERSONALIZZATI	
formulati seguendo la ciclicità stagionale	

Herbana utilizza esclusivamente prodotti naturali, biologici e certificati. ogni rituale viene personalizzato tenendo conto dell'unicità della persona.

Tutto il materiale presente presso il centro (lenzuolini per lettino, asciugamani, ecc.) è in puro cotone compostabile monouso. Nei rituali che prevedono l'uso della doccia Herbana fornisce tutto il necessario (asciugamano, ciabattine, detergente naturale).